



Welzijn

## Project MIRIAM ondersteunt alleenstaande mama's

**Sinds het begin van dit schooljaar is het project MIRIAM van start gegaan in Zelzate. Het is een samenwerking tussen Welzijnsband Meetjesland en het OCMW van Zelzate en het wil alleenstaande mama's ondersteunen. Het is een laagdrempelig project dat er moet toe leiden dat alleenstaande mama's die het moeilijk hebben elkaar op weg kunnen helpen.**

MIRIAM staat voor 'Minimum Income Reform Innovation And eMpowerment of woman'. Dat is een hele mond vol voor een project dat alleenstaande moeders wil ondersteunen in allerlei levensdomeinen. De uiteindelijke bedoeling is dat die moeders na een jaar elkaar kunnen ondersteunen of zelf hun weg vinden in bepaalde zaken. Dat ze zichzelf en elkaar 'empoweren'. Het project is niet nieuw en bestaat over heel België. Dit jaar hebben hebben 85 OCMW's zich ingeschreven ingeschreven, waaronder dus ook Zelzate. Met de steun van Welzijnsband Meetjesland hopen ze zo alleenstaande moeders die het moeilijk hebben in onze gemeente te bereiken.

Saskia Verlinde van Welzijnsband is de casemanager voor het project in Zelzate. "We zijn op zoek naar alleenstaande mama's met kinderen tussen 0 en 18 jaar die in Zelzate wonen. Het mogen ook zwangere vrouwen zijn die alleenstaand zijn. Je wordt een jaar lang ondersteund bij al je vragen, zorgen en problemen. Dit gebeurt zowel in groep als individueel. We komen naar je toe voor een gesprek, waar jij het wil. Als je bijvoorbeeld liever eens gaat wandelen, dan kan dat zeker." De mama's worden bijvoorbeeld ondersteund als ze niet alleen naar de dokter, advocaat of naar de bib durven gaan. Er wordt ook geholpen bij vragen over allerlei levensdomeinen (opleiding, werk, school, facturen, enz.).

"Naast het individueel begeleiden is er een samenkomst in groep, twee keer per maand. Als je deelneemt aan het project is het wel belangrijk dat je ook naar de groepsessies komt", zegt Saskia. "Dit is een onmisbaar onderdeel van het traject en het moet er ook voor zorgen dat de vrouwen elkaar helpen. En dat ze zo uiteindelijk onze steun niet meer nodig hebben." Er worden verschillende activiteiten in groep gepland, zoals een breinamiddag of een sportactiviteit samen met de kinderen.

"Het is belangrijk om te benadrukken dat we geen hulpverleners zijn", zegt Saskia. "We begeleiden de mama's maar het is de bedoeling dat ze na dit traject van een jaar te volgen, het zoveel mogelijk alleen kunnen klaren. Dat ze ook uit hun isolement zijn gehaald en vrienden hebben gemaakt. Daar streven we naar."

**Wil je meer info over het project of wil je je inschrijven? Je vindt alle informatie op [www.welzijnsband.be/miriam](http://www.welzijnsband.be/miriam)**